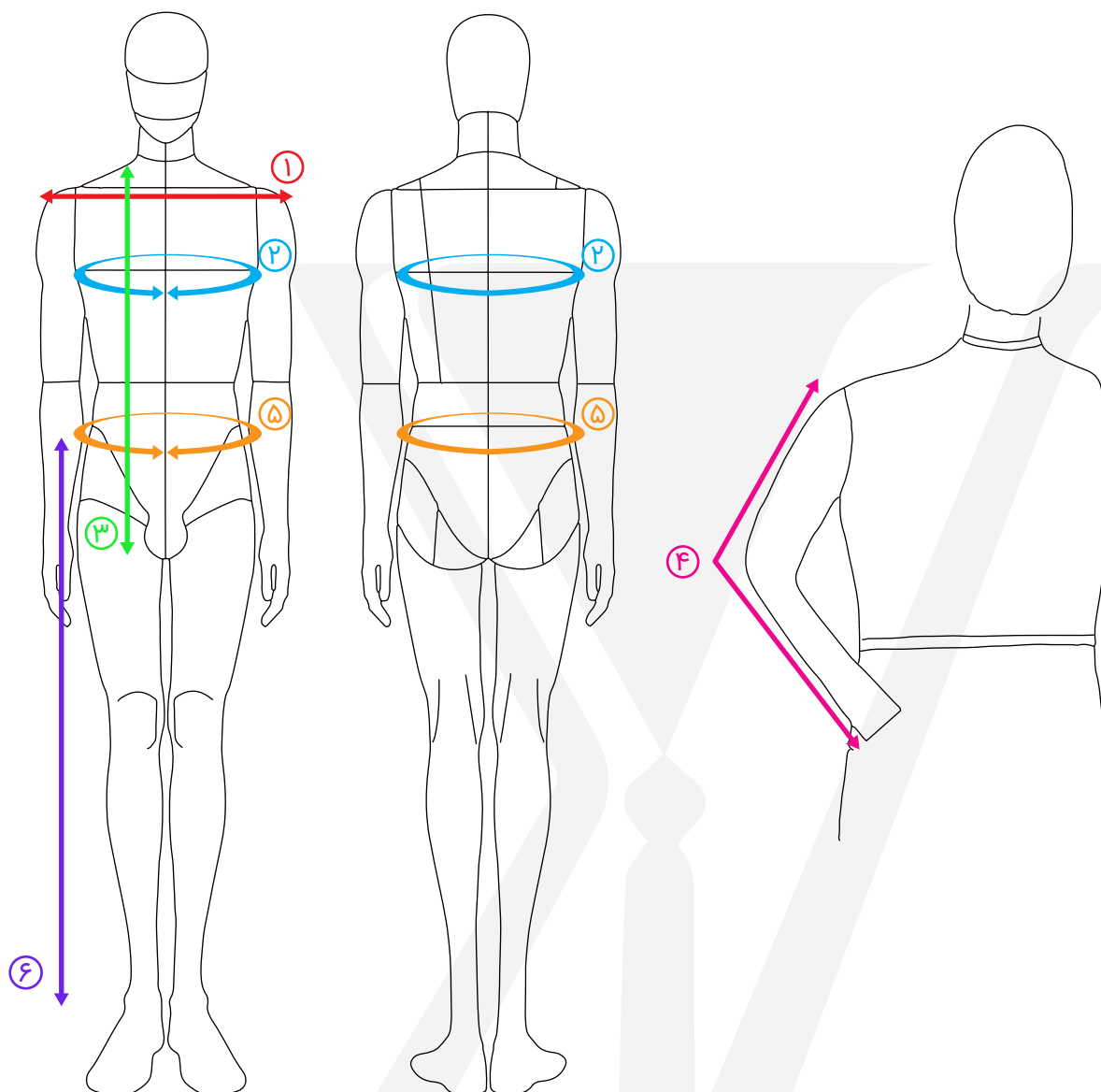


راهنمای نحوه سایز گیری

لباس مردانه





① **عرض شانه:** از شانه فاصله بین دردهای سرشانه در دو طرف لباس اندازه گرفته می‌شود برای اندازه گیری از متد های ضخیم سفر استفاده نکنید و اجازه دهید متروی پستی بلندی های بدن شما بنشیند در غیر این صورت خود شما تنگ خواهد شد

② **دور سینه:** دست ها را کمی باز کرده و متر را از زیر بغل به دور سینه خودتان ببند و عددی که متر نشان می دهد را یادداشت کنید.

③ **طول لباس:** طول لباس مطابق شکل از وسط شانه به سمت پایین عمود کرده تا قد لباس به دست آید.

④ **قد آستین:** دست را از آرنج مطابق شکل خم کرده و از روی درز سرشانه تا پایین آستین اندازه گرفته شود.

⑤ **دور کمر:** متر را جایی که شلوار خودتان را تا آنجا بالا می کشید قرار دهید و دور تا دور کمر را اندازه بگیرید.

⑥ **قد شلوار:** برای اندازه گیری این قسمت از بیرون پا استفاده کنید برای اینکار متر را آنجایی که کمر شلوار را می بندید بگذارید تا مچ پا (جایی که می خواهید قد شلوار تان باشد اندازه بگیرید) برای اندازه گیری دقیق لازم است کاملاً صاف بایستید و زانوهای خودتان را خم نکنید (می توانید قد شلوار را از روی درز پهلو شلوارهایی که دارید و کاملاً اندازه شما قسمت از کمر تا پایین اندازه بگیرید).